



LUNDI

Carottes râpées, maïs & vinaigrette au balsamique 


Riz à l'avocat, ananas & crevettes 

Saucisson à l'ail


MARDI

Taboulé au surimi

Feuilleté au fromage

Salade mimosa 

JEUDI

Émincé de céleri au jambon 


Sardines au citron

Salade de blé aux crevettes

VENDREDI

Rillettes et cornichons

Quiche lorraine


Salade, fromage, croûtons & maïs 


HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Pâtes sauce napolitaine & mozzarella 

Salade verte 

Bœuf à la bourguignonne

Petits pois, oignons & champignons

Filet de dinde au jus


Frites

Dos de lieu sauce ciboulette


Épinards à la crème

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 


Fruit frais 


Moelleux aux abricots

Ile flottante

Entremets au chocolat

Pomme cuite sur pain d'épices


Fruit frais 

Fruit frais 

Fromage blanc & Spéculoos

Tarte aux fruits frais

Barre bretonne & crème anglaise

Fruit frais 

Crème au caramel

Carottes râpées, maïs & vinaigrette au balsamique

Pâtes sauce napolitaine & mozzarella

Salade verte

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

Taboulé au surimi

Bœuf à la bourguignonne

Petits pois, oignons & champignons

Fromage, laitage ou fruit frais

Entremets au chocolat

Émincé de céleri au jambon

Filet de dinde au jus

Frites

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

Rillettes et cornichons

Dos de lieu sauce ciboulette

Épinards à la crème

Fromage, laitage ou fruit frais

Barre bretonne & crème anglaise



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet

Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils

Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais

Œufs: Guinebaud

Volaille: Béziau

Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Mousse d'avocat & tortillas ☀️
Rillettes de thon

Pommes de terre, cornichons, œufs & fromage
Œuf mayonnaise
Courgettes râpées au curry

Blé, mozzarella & pesto
Salade de poulet, petits pois et tomates ☀️
Pizzetta

Salade verte, Edam et Mimolette ☀️
Avocat et cœurs de palmiers ☀️
Salami et cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé
Lentilles au jus

Boulettes de bœuf façon basquaise
Piperade

Dos de colin meunière
Gratin de brocolis & mozzarella

Paëlla au poulet

PRODUIT LAITIER

Fromage, laitage ou fruit frais ☀️

Fromage, laitage ou fruit frais ☀️

Fromage, laitage ou fruit frais ☀️

Fromage, laitage ou fruit frais ☀️

DESSERTS

Fruit frais ☀️
Entremets à la vanille
Muffin

Riz au lait
Crème dessert
Fruit frais ☀️

Flan nappé au caramel
Fruit frais ☀️
Panna cotta au chocolat

Salade de fruits
Brochette de fruits ☀️
Glace / Fruit frais ☀️

Betteraves vinaigrette
Jambon grillé
Lentilles au jus
Fromage, laitage ou fruit frais
Fruit frais

Pommes de terre, cornichons, œufs & fromage
Boulettes de bœuf façon basquaise
Piperade
Fromage, laitage ou fruit frais
Riz au lait

Blé, mozzarella & pesto
Dos de colin meunière
Gratin de brocolis & mozzarella
Fromage, laitage ou fruit frais
Flan nappé au caramel

Salade verte, Edam et Mimolette
Paëlla au poulet
Fromage, laitage ou fruit frais
Salade de fruits



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet
Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils
Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais
Œufs: Guinebaud
Volaille: Béziau
Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Boullgour à la tomate & au basilic (boullgour libanais) 


Taboulé au surimi

Macédoine de légumes

Concombre & fromage de brebis

Salade d'artichaut et tomates 


Rillettes au saumon

Radis & beurre 

Toast au thon

Cervelas vinaigrette

Pamplemousse


Carottes au citron 


Salade de blé au chorizo, emmental & coriandre

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Haricots verts au beurre


Gratin de pommes de terre aux petits légumes & fromage 

Salade verte 

Rôti de porc au jus

Mogettes de Vendée


Brandade de poisson

Salade verte 

PRODUIT LAITIER


Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

DESSERTS


Fruit frais 

Tarte amandine

Entremets à la vanille


Fromage blanc & Oréos

Gâteau bulgare

Fruit frais 


Far breton

Mousse au chocolat

Fruit frais 

Compote de fruits

Cake au citron

Fruit frais 

Boullgour à la tomate & au basilic (boullgour libanais)

Viennoise de volaille

Haricots verts au beurre

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

Concombre & fromage de brebis

Gratin de pommes de terre aux petits légumes & fromage

Salade verte

Fromage, laitage ou fruit frais

Fromage blanc & Oréos

Radis & beurre

Rôti de porc au jus

Mogettes de Vendée

Fromage, laitage ou fruit frais

Far breton

Pamplemousse

Brandade de poisson

Salade verte

Fromage, laitage ou fruit frais

Compote de fruits



La proposition de menu équilibré !


Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet
 Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils
 Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais
 Œufs: Guinebaud
 Volaille: Béziau
 Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Riz océane


Salade verte, croûtons & lardons 

Pâté de campagne

Crêpe au fromage

Taboulé

Méli-mélo de légumes: carottes, céleri, maïs, cœurs de palmiers & petits pois 


Carottes râpées 

Sardines au citron sur toast

Piémontaise

Betteraves persillées

Saucissons panachés

Concombre sauce bulgare 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau aux raisins

Petits pois cuisinés


Bœuf à la provençale

Tian de courgettes, tomates & emmental

Couscous d'agneau

Semoule / Légumes du couscous tajine

Tortis au saumon & citron

Salade verte 

PRODUIT LAITIER


Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

DESSERTS


Fruit frais 

Mousse à la noix de coco

Clafoutis aux pêches


Yaourt nature sucré


Milk shake aux fruits rouges

Fruit frais 

Ile flottante

Moelleux au chocolat

Fruit frais 

Fruit frais 

Rose des sables

Compote de fruits

Riz océane

Paupiette de veau aux raisins

Petits pois cuisinés

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

Crêpe au fromage

Bœuf à la provençale

Tian de courgettes, tomates & emmental

Fromage, laitage ou fruit frais

Yaourt nature sucré

Carottes râpées

Couscous d'agneau

Semoule / Légumes du couscous tajine

Fromage, laitage ou fruit frais

Ile flottante

Betteraves persillées

Tortis au saumon & citron

Salade verte

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais


MOVE
 Your plate

La proposition de menu équilibré !

Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet

Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils

Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais

Œufs: Guinebaud

Volaille: Béziau

Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**




	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
--	-------	-------	-------	----------

HORS D'ŒUVRE

Perlines au surimi
 Macédoine de légumes
 Salade de riz, thon & petits légumes


Tomates & mozzarella 
 Râpé de courgettes au coulis de tomates
 Bruschetta forestier

Ascension

Œuf mayonnaise
 Pastèque 
 Taboulé

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de dinde au lait de coco & curry
 Haricots panachés

Hachis parmentier
 Salade verte 

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 
 Riz


PRODUIT LAITIER


Fromage, laitage ou fruit frais 


Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

DESSERTS

Crêpe au sucre
 Fruit frais 
 Mousseline aux fruits

Fruit frais 
 Flan nappé au caramel
 Semoule au lait

Fruit frais 
 Chou chantilly
 Pêches rôties aux amandes

Perlines au surimi
 Sauté de dinde au lait de coco & curry
 Haricots panachés
 Fromage, laitage ou fruit frais
 Crêpe au sucre



Tomates & mozzarella
 Hachis parmentier
 Salade verte
 Fromage, laitage ou fruit frais
 Fruit frais

Ascension

Œuf mayonnaise
 Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
 Riz
 Fromage, laitage ou fruit frais
 Fruit frais



Produits locaux
 Poires et Pommes: EARL Jaunet
 Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils
 Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais
 Œufs: Guinebaud
 Volaille: Béziau
 Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : dlmkguy


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.





	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
--	-------	-------	-------	----------


HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise: pommes de terre, thon, tomates & olives 

Rosette & cornichons

Salade, fromage, jambon & tomates 

Concombre à la crème 

Râpé de légumes au vinaigre balsamique 

Pâté de campagne

3ème temps d'animation: Danse Sirtaki

Taboulé à l'orientale

Pamplemousse

Cervelas aux fines herbes

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de poulet sauce suprême

Carottes au cumin

Steak haché sauce au poivre

Blé forestier

Filet de poisson meunière

Printanière de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage, laitage ou fruit frais 


Fromage, laitage ou fruit frais 


Fromage, laitage ou fruit frais 

DESSERTS

Fromage blanc & coulis de fruits rouges

Rocher à la noix de coco

Fruit frais 


Fruit frais 

Crème au caramel

Tartelette au chocolat

Liégeois au chocolat

Cocktail de fruits

Fruit frais 

Pommes de terre à la niçoise: pommes de terre, thon, tomates & olives

Sauté de poulet sauce suprême

Carottes au cumin

Fromage, laitage ou fruit frais

Fromage blanc & coulis de fruits rouges

Concombre à la crème

Steak haché sauce au poivre

Blé forestier

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

3ème temps d'animation: Danse Sirtaki

Taboulé à l'orientale

Filet de poisson meunière

Printanière de légumes

Fromage, laitage ou fruit frais

Liégeois au chocolat



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux
 Poires et Pommes: EARL Jaunet
 Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils
 Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais
 Œufs: Guinebaud
 Volaille: Béziau
 Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !