

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !


Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet

Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils

Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais

Œufs: Guinebaud

Volaille: Béziau

Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Concombre à la vinaigrette 


Rosette


Farfalles au poulet


Taboulé


Riz aux légumes sombrero

Tomates Mimosa 

Pastèque 

Wraps de crudités 

Sardines au citron 

Râpé de légumes au fromage blanc et au curcuma 

Rillettes

Pommes de terre au thon

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Saucisse grillée


Purée

Filet de poisson Meunière

Épinards à la crème

Sauté de volaille à la Marocaine


Ratatouille

Riz aux petits pois, oignons et œufs 

PRODUIT LAITIER

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 


Fromage, laitage ou fruit frais 


Fromage, laitage ou fruit frais 

DESSERTS

Crème dessert

Crumble aux pommes et aux framboises

Fruit frais 

Fruit frais 


Tartelette au citron meringuée

Mousse au chocolat

Brownie

Pêche Melba

Fruit frais 

Fruit frais 

Rose des sables

Liégeois à la vanille

Concombre à la vinaigrette

Saucisse grillée

Purée

Fromage, laitage ou fruit frais

Crème dessert

Taboulé

Filet de poisson Meunière

Épinards à la crème

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

Pastèque

Sauté de volaille à la Marocaine

Ratatouille

Fromage, laitage ou fruit frais

Brownie

Râpé de légumes au fromage blanc et au curcuma

Riz aux petits pois, oignons et œufs

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet

Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils

Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais

Œufs: Guinebaud

Volaille: Béziau

Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Betteraves à la vinaigrette 


Duo de saucissons


Boulgour au surimi à la vinaigrette 

Œuf à la mayonnaise

Mortadelle

Tomate farcie au thon 


Tomates à la vinaigrette au fromage de brebis 

Salade aux lardons et croûtons 

Coquilles au surimi et asperges


Pépinettes au poulet et au chorizo

Brushetta aux champignons

Céleri râpé rémoulade 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Macaronis à la carbonara

Salade verte 

Filet de dinde à la Normande

Panaché de haricots

Porc au caramel

Mogettes de Vendée


Poisson du jour et sa sauce Aurore

Crumble de courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 


Fromage, laitage ou fruit frais 


Fromage, laitage ou fruit frais 

DESSERTS

Flan nappé au caramel


Amandine

Fruit frais 


Fruit frais 

Semoule au lait

Pêche au sirop


Milk shake à la banane et aux fruits rouges 

Crème au caramel

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Mousse au miel et au nougat

Fruit frais 

Betteraves à la vinaigrette

Macaronis à la carbonara

Salade verte

Fromage, laitage ou fruit frais

Flan nappé au caramel

Œuf à la mayonnaise

Filet de dinde à la Normande

Panaché de haricots

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

Tomates à la vinaigrette au fromage de brebis

Porc au caramel

Mogettes de Vendée

Fromage, laitage ou fruit frais

Milk shake à la banane et aux fruits rouges

Pépinettes au poulet et au chorizo

Poisson du jour et sa sauce Aurore

Crumble de courgettes

Fromage, laitage ou fruit frais

Muffin aux pépites



La proposition de menu équilibré !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet

Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils

Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais

Œufs: Guinebaud

Volaille: Béziau

Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs au balsamique 


Saucisson à l'ail

Riz à l'avocat et ananas


Tzatziki 

Rillettes et cornichons


Salade de pâtes à l'indienne


Melon 

Guacamole et tortillas


Salade de blé aux crevettes 

Crêpe au fromage

Pastèque 

Salade, emmental, jambon et maïs 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine 

Riz

Bœuf au paprika

Petits pois

Blanc de dinde et sa sauce colombo

Frites


Dos de lieu au cumin

Fricassée de carottes

PRODUIT LAITIER


Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

DESSERTS


Fruit frais 

Crème brûlée

Clafoutis aux pommes


Beignet


Compote meringuée


Fruit frais 

Panna cotta aux fruits rouges

Tarte aux fruits frais

Fruit frais 

Salade de fruits frais 

Fruit frais 

Fromage blanc et Spéculoos

Carottes râpées et maïs au balsamique

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine

Riz

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

Tzatziki

Bœuf au paprika

Petits pois

Fromage, laitage ou fruit frais

Beignet

Melon

Blanc de dinde et sa sauce colombo

Frites

Fromage, laitage ou fruit frais

Panna cotta aux fruits rouges

Crêpe au fromage

Dos de lieu au cumin

Fricassée de carottes

Fromage, laitage ou fruit frais

Salade de fruits frais



La proposition de menu équilibré !

Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet

Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils

Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais

Œufs: Guinebaud

Volaille: Béziau

Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Tomates à la vinaigrette 


Œufs à la mayonnaise

Salade Niçoise 

Pommes de terre, cornichons, œuf et fromage


Rillettes de maquereaux


Pamplemousse 

Céleri à la rémoulade 

Duo de saucissons

Toast au fromage de chèvre et au miel

Pastèque 

Betteraves à la vinaigrette 

Salami et cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grill au miel et à la moutarde

Lentilles

Boulettes de bœuf et sa sauce barbecue

Chou-fleur gratiné

Dos de colin Meunière

Piperade


Paëlla de poulet

Riz

PRODUIT LAITIER


Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 

Fromage, laitage ou fruit frais 


DESSERTS

Fruit frais 

Entremets à la vanille

Brownie


Riz au lait au caramel et au beurre salé


Fruit frais 

Crème dessert


Flan aux pépites de chocolat

Glace

Fruit frais 

Fruit frais 

Chou à la chantilly

Cocktail de fruits 

Tomates à la vinaigrette

Jambon grill au miel et à la moutarde

Lentilles

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais

Pommes de terre, cornichons, œuf et fromage

Boulettes de bœuf et sa sauce barbecue

Chou-fleur gratiné

Fromage, laitage ou fruit frais

Riz au lait au caramel et au beurre salé

Céleri à la rémoulade

Dos de colin Meunière

Piperade

Fromage, laitage ou fruit frais

Flan aux pépites de chocolat

Pastèque

Paëlla de poulet

Riz

Fromage, laitage ou fruit frais

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

Poires et Pommes: EARL Jaunet

Pain: L'Epi sucré - Les Brouzils

Haricots blancs de Vendée: EARL La Coussais

Œufs: Guinebaud

Volaille: Béziau

Bœuf et porc: Viandissime - Poiré sur Vie

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dlmkguy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !